ACTA N° 088

FECHA: Chía, 28 de febrero de 2024.

HORA: 7:00 a.m - 15:00 p.m

LUGAR: Comunidad de cuidado La Macarena Chía.

TEMA: Salida intramural Manzanas de Cuidado.

ASISTENTES: Profesionales Comunidad de Cuidado La Macarena: Andres Torres, Enfermero; Tatiana Cárdenas, Fisioterapeuta; Edinson Steffens, Psicólogo; Camila Avila, Terapeuta Ocupacional; Angel Higuera, Nutricionista; Rocio Cojo, Trabajadora Social; Paulina Forero, Coordinadora.

ORDEN DEL DÍA:

1. Inicio de la actividad intramural Manzanas de Cuidado.
2. Historia y servicios de las manzanas de cuidado.
3. Actividad pista de obstáculos.
4. Actividad lúdico - Recreativa “Pinta tu manzana de cuidado”
5. Fin de la actividad intramural.

DESARROLLO:

1. **OBJETIVO:** Brindar un espacio lúdico recreativo y cultural con un grupo de personas mayores de la comunidad de cuidado La Macarena del convenio 9063 del 2023, con el fin de desarrollar habilidades, para proporcionar bienestar terapéutico, todo en pro del envejecimiento activo y feliz.

2. **INTRODUCCIÓN:**

Las Manzanas del Cuidado son espacios de la ciudad en los que brindamos tiempo y servicios a las mujeres y a sus familias. ¡Aquí ellas pueden cumplir sus sueños, mientras cuidamos a quienes cuidan! En las Manzanas del Cuidado las cuidadoras tienen tiempo y servicios gratuitos para que puedan cumplir los sueños que pusieron en pausa por la sobrecarga en los trabajos de cuidado.

3. El día 28 de febrero de 2024, se realizó la actividad intramural en la comunidad de cuidado La Macarena. Se inició con la socialización del protocolo y el cronograma del día. Se tuvo menú especial a lo largo de la jornada y en los tiempos establecidos para la alimentación. Se tuvieron en cuenta las recomendaciones dadas por la Secretaria Distrital de Integración Social debido a la ola de calor, por lo que se aseguró el uso de bloqueador solar y aplicación en diferentes momentos, la hidratación de las personas mayores y el uso de cachuchas y gorras.

4. Cada persona del talento humano tuvo a cargo 2 personas mayores, de las cuales tuvo responsabilidad antes, durante y después de la actividad. Como primera actividad se realizó una breve reseña histórica de las manzanas de cuidado y los servicios que estas ofrecen para las personas mayores y sus cuidadores.
5. Como segunda actividad se realizó una carrera de obstáculos por equipos, superando conos, ula-ula y al finalizar el recorrido debían encestarlas en una caneca.
6. Para finalizar la actividad intramural se realizó un taller de pintura donde cada persona mayor pintó una manzana de cuidado acorde a los aprendizajes adquiridos durante la jornada.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Continuar con la realización de las actividades intramural para el mes de marzo de 2024.	Equipo interdisciplinario Centro Comunidad de Cuidado Hogar La Macarena.	Marzo de 2024.

CONVOCATORIA: Realizar la próxima actividad intramural para el mes de marzo de 2024.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Ana Paulina Forero V.	Coordinadora	La Macarena	
Tatiana Cárdenas	Fisioterapeuta	La Macarena	
Andrés Torres	Enfermero	La Macarena	
Camila Avila C	Independiente	La Macarena	
Alejandra Navarrete	Enfermera	La Macarena	
Angel Higuera	Nutricionista	La Macarena	
EDISON STEFFEN	PSICOLOGO	MACARENA	


miércoles, 28 de febrero de 2024 9:02
Chía
Hogar La Macarena
Actividad intramural


miércoles, 28 de febrero de 2024 8:16
Chía
Hogar La Macarena
Actividad intramural



Anexos: Registro fotográfico.

Elaboro: Angel Higuera - Nutricionista